

今から実践！冬道の歩き方



○靴の裏全体をつけて歩きましょう

できるだけ足の裏全体を路面につける気持ちで歩きましょう。
「すり足」のような歩き方が有効です。



○小さな歩幅で歩きましょう

歩幅が大きいと足を高く上げるため、体の揺れが大きくなり、転倒しやすくなります。
「ペンギン歩き」がおすすめ。



○足幅は少しあげましょう

20センチぐらい足幅を開くと転びにくくなります。



○ながら歩きはやめましょう

気を取られて、足元の注意が低下します。



○飛び出しに気を付けて

雪がつもった車や雪山でかげになることがあります。
車は急に止まれません。
左右に注意してわたりましょう。

「交通安全川柳」つくってみませんか

交通安全について、川柳を作りながら楽しく考えてみませんか？ 川柳は五七五のリズムでユーモアや風刺をする十七音です。口語で自由に交通安全をひねってください。幌西地区に住んでいる、幌西地区で働いている、幌西地区に遊びにくる、など、だれでも応募できます。できあがった交通安全川柳は、幌西まちづくりセンターにお持ちください。（応募期間：令和6年1月31日まで・FAX可）次号「ほっと」紙上で掲載させていただく予定です。優秀作品5作品には500円分QUOカード進呈！

下記は東京指定自動車教習所協会主催の第14回交通安全川柳コンテスト入選作品です。

- 最優秀賞 「見るべきはスマホじゃなくて進む先」……………(ペンネーム みみみ様)
- 優秀賞 「着信音つられてよそ見事故の元」……………(ペンネーム たむ様)
- 優秀賞 「イヤホンを外して聴こう町の音」……………(ペンネーム こばん様)

幌西地区交通安全川柳応募用紙 幌西まちづくりセンター
TEL561-3256 FAX552-9265

作品

ペンネーム

電話番号

お名前

ご住所