

回覧の目次

<お知らせ>

1. 公園内雪置き場のルールとお願い (1枚)
2. 幌西地区新年子どもの集い (1枚)
3. 《女性部新年のつどい》のご案内 (1枚)
4. 幌西地区1月のプログラムご案内 (3枚)
5. 地域と創る 冬みち通信 (1枚)
6. 中央区 社協だより (3枚)
7. 旭山公園通地区センターだより (1枚)

<その他>

1. ひだまり通信 (1枚)
2. 交通安全だより ほっと (1枚)
3. 幌西伏見交番だより (2枚)

公園の雪置き場のルール

雪置きルール ①

安全パトロール

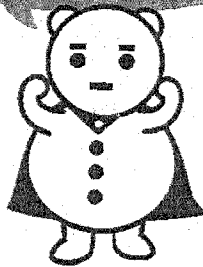
雪山で遊んでいる子どもへの注意喚起や危険な雪積みをしないようパトロールをお願いします。

雪置きルール ②

遊具・樹木の周りに雪を置かないよう注意!

遊具・樹木の損傷や事故を防ぐため、遊具・樹木の周りに雪を置かないでください。

地域で子どもの見守りもお願いします



雪置きルール ③

搬入路は安全に配慮

子どもの事故等を防ぐため、雪は出来るだけ奥に搬入し、搬入するスロープは、勾配をゆるく、曲げるなど、安全に配慮してください。

雪置きルール ⑤

みんなにルール周知

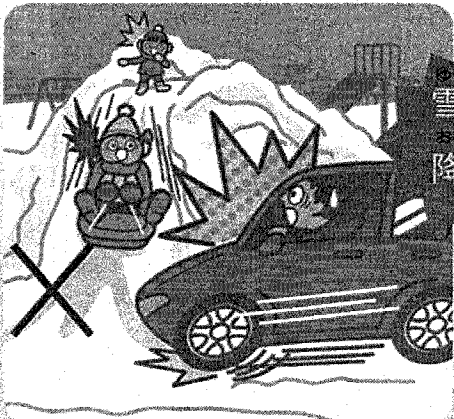
地域の人にルールを周知・徹底してください。また、施設の破損があった場合は、下記、土木部維持管理課に連絡するとともに、簡易な補修は町内会で実施するなど、安全な環境維持にご協力をお願いします。

雪置きルール ④

春先に清掃活動

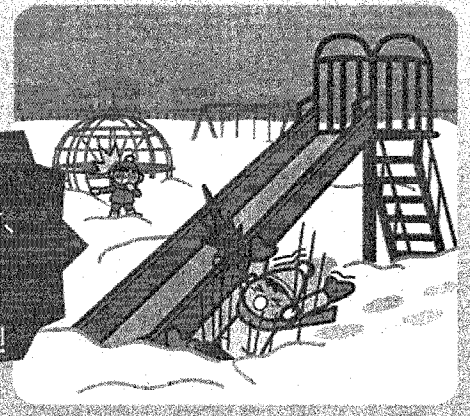
冬季間も含め公園は子どもたちの貴重な遊び場です。春先に地域の皆様で早く利用できるよう雪割り作業の実施、ゴミ拾いなどの清掃活動をお願いします。

子どものルール



雪山から道路に滑り降りるのは絶対だめ!

遊具の周りに見えない空洞ができ、落ちて、けがをすることがあるので注意!



公園内雪置き場の ルールとお願い

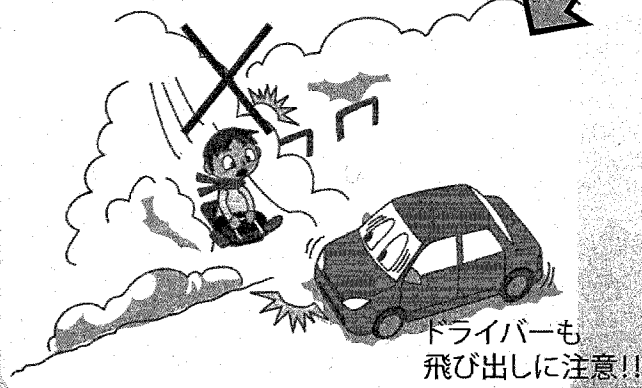
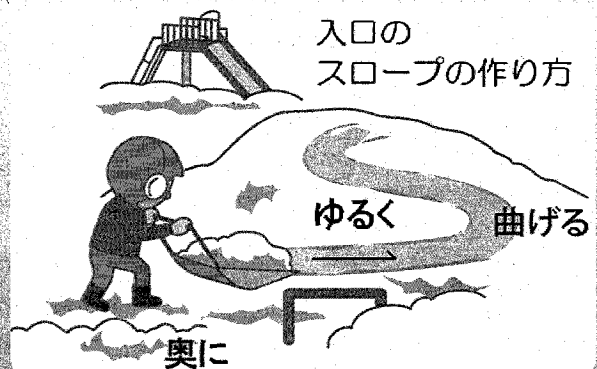
遊具・樹木の損傷や事故を誘発する可能性があるため、公園には、原則として雪を捨てることはできません。しかし、町内会と札幌市との間で協定を結び、責任を持ち、ルールを守ることで、公園内に雪をおくことができます。

公園
雪置き場の

注意!!

- ① 搬入するスロープは、
勾配をゆるく、安全に配慮
- ② 遊具の周辺に雪を置かない

事故誘発と遊具破損のおそれ



子どもがスロープや雪山から
道路に滑り降りて事故を誘発するおそれ



遊具・樹木が雪の重みで破損のおそれ

お問い合わせ

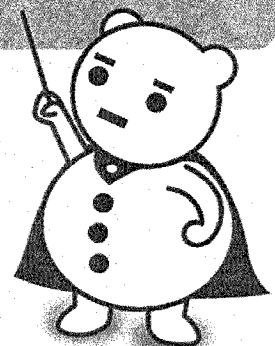
札幌市建設局雪対策室事業課

TEL 011-211-2662 FAX 011-218-5141

札幌市中央区土木部維持管理課

TEL 011-614-5800 FAX 011-614-5843

裏面に続く



“幌西地区新年子どもの集い”

日時 **令和5年1月14日(土)**

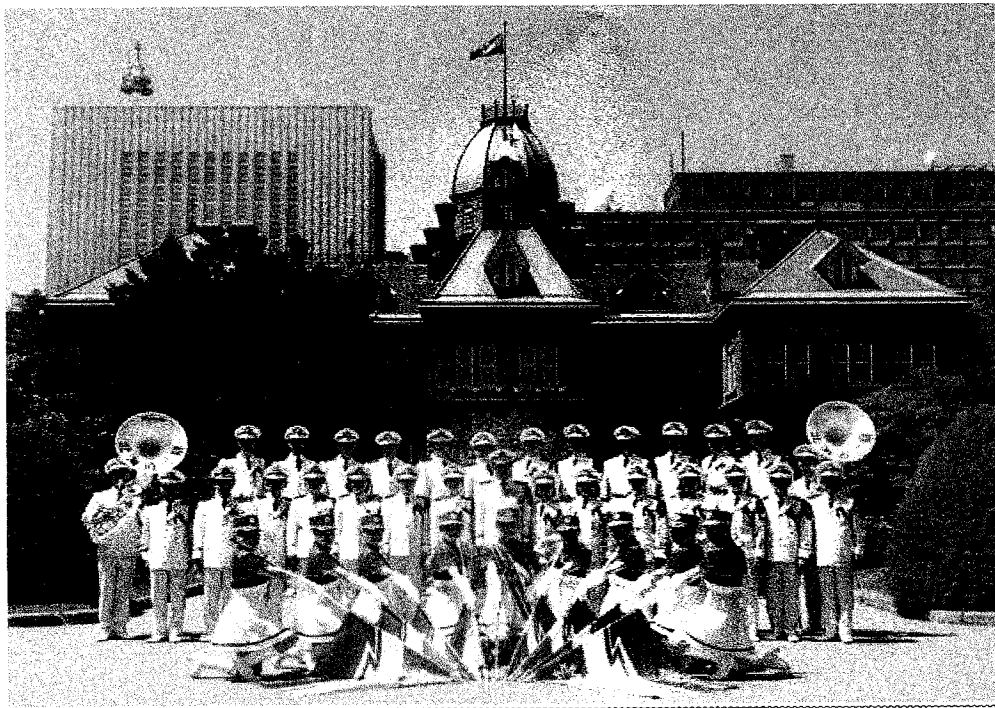
午前10時30分～12時(受付10時～)

場所 **幌西小学校 体育館** 西玄関使用

中央区南10条西17丁目

対象 幌西地区に住む人に限定

内容 **北海道警察音楽隊 コンサート**



南警察署 広報

ほくとくん



- サイバーセキュリティについて
- 110番の日の啓発

申し込み方法 受付は、**令和4年12月5日(月)～12月27日(火)**までに

幌西会館 (平日9時～5時受付) **Tel 561-3256 Fax 552-9265**

Faxは 氏名・学校名(幼稚園・保育園)・学年・連絡先 明記して下さい(コロナ対策の為)
電話・Faxの他 直接幌西会館に出向き申込書に記入も可 **当日上履きを用意して下さい**

コロナ対策(人数制限)の為事前の申し込みが必要です

コロナ対策 **マスク着用・検温・消毒・密にならない座席設定**

※ コロナ感染状況により中止になる場合があります ◎ 中止の場合・幌西会館に掲示

主催 幌西地区青少年育成委員会・幌西地区連合町内会青少年部・幌西児童会館

令和4年12月

幌西地区連合町内会の皆様へ

幌西地区連合町内会 会長 土井清純
女性部担当理事 本田玲枝
女性部部长 山田和枝

《 女性部新年のつどい 》 のご案内

師走の候、皆様におかれましてはご健勝の事とお慶び申し上げます。
日頃から女性部の行事にご支援、ご協力、ご参加いただきまして有難うございます。
新型コロナウイルスの動向を注視しつつ開催可否について検討してまいりましたが
会場を札幌ガーデンパレスに変更し（北海道スタイル）安心宣言の下
《女性部新年のつどい》を下記の要領にてご案内申し上げます。
女性部一同、皆様に楽しいひと時をお過ごし頂きたいと思っております。
皆様、お誘い合わせの上ご参加ください。
尚、事情により開催出来ないと判断した場合は、ご参加の皆様にご連絡させていただきます。

記

- ★ と き 令和5年1月16日（月） 午前11時～午後1時
- ★ と ころ 札幌ガーデンパレス（北1条西6丁目 ☎261-8711
- ★ 会 費 2,000 円
- ★ 懇親会 会食・ビンゴゲーム（景品があります。）
- ★ 締切り 令和5年1月5日（木）までにお名前、お電話番号を
各単町の女性部までお申し込みください。

山田和枝

女性部長

本田 玲枝

☎ 563-1265

幌西地区1月のプログラムご案内

地域の一番身近な相談窓口

- ・介護保険を申請してサービスを受けてみたい
- ・体力、気力が落ちてきた
- ・近所の高齢者が心配…など

介護予防センター曙・幌西 ☎011-633-6055

お一人様でもお気軽にご参加ください♪参加は無料です！

すこやか倶楽部

1月17日(火)「メタボにならないために！」

【場所】幌西会館 南11西14(2階) 講師：ココカラファイン薬局 薬剤師

【時間】午後1時30分～午後3時 正しい知識を習得して、生活に

【定員】30名様 役立ててみませんか？！

申込受付：12/26(月)9時～

※後半、体操も実施します！



シルバー健康教室 ～頭と体を楽しく動かしましょう～

幌西会館

1月24日(火)

【場所】幌西会館 南11西14(2階)

【時間】午後1時30分～午後2時45分

【定員】各30名様

1月31日(火)

申込受付：12/26(月)9時～

伏見会館1月10日(火)

【場所】伏見会館 南14西18(1階)

【時間】①午後1時30分～午後2時30分 ②午後3時～午後4時

【定員】各12名様 申込受付：12/26(月)9時～

筋トレ&ストレッチをします～！



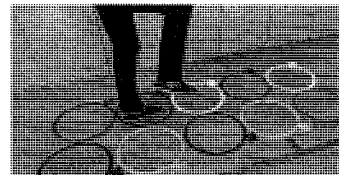
やわらぎ斎場 1月18日(水)

【場所】やわらぎ斎場 伏見別邸 南13西21

【時間】午前10時～午前11時15分

【定員】14名様 【準備物】上ぐつ

申込受付：12/26(月)9時～



脳トレ&下半身強化がメイン♪

お申込み先は裏面に

※参加される際は、水分補給のお飲み物をご持参ください

【特技や趣味・技術を地域で活かしてみませんか？！】

・うた ・踊り ・工作など、披露したり教えたりしたい方を募集しています！

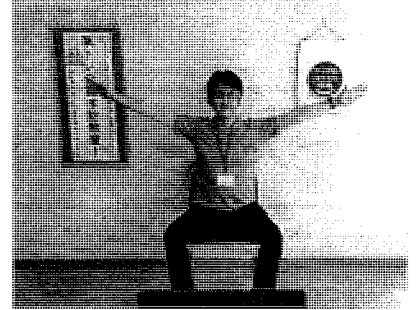
自宅で筋トレ

はじめます!

～家トレ介護予防教室～

スマートフォンやパソコン・タブレットを使って、
自宅で筋トレやストレッチをしてみませんか？

コロナ禍で外出の機会が失われますので、
体力面 & 精神面の低下を防ぎましょう！



日時：12月14日（水）

12月28日（水）

1月11日（水）

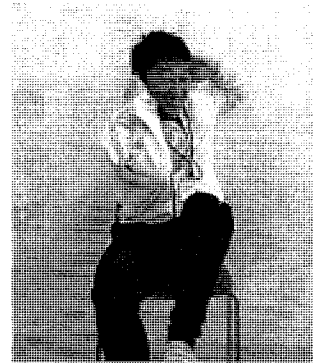
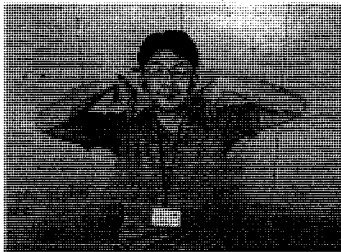
1月25日（水）

時間は、10:00

～10:30です♪

15分前から入室

できますよ～☆



対象：曙・幌西地区にお住いの概ね65歳以上の方

参加費：無料 ※接続に伴う通信料は自己負担となりますが、Wi-Fi（ワイファイ）があれば、通信料の負担はありません。

随時、お申込みを受け付けています♪

＜全面的にサポートします！＞

- ・興味はあるけど、使い方がわからない
- ・アプリって？Wi-Fiって？

ZOOM

ミーティングID 248 754 5203

ミーティングパスワード 123

お気軽に参加して下さいね♪
気分転換できますよ！気持ち
いい汗を流しましょう☆ 秋山



私たちが担当します！自宅でも
体操できるお手軽さを、ぜひ
体験して下さいね～♪ 吉澤



裏面あり

◆◆◆◆◆地域の一番身近な相談窓口◆◆◆◆◆



社会福祉法人 溪仁会

札幌市中央区介護予防センター 曙・幌西

（受付時間：平日 月～金曜日 祝日除く 午前9時～午後5時30分まで）

☎633-6055

担当：秋山・吉澤

地域の雪置き場としての公園利用のルール

公園に雪を入れることは原則禁止ですが、町内会と札幌市が『覚書』を交わし、責任とルールを明確にすることで、公園を地域の雪置き場として利用することができます。

●地域の雪置き場としての公園利用 町内会と札幌市が「覚書」を交わす



遊具周辺は雪を置かない



●公園利用のルール●

- ①遊具・樹木の周りに雪を置かない
- ②家庭用の除雪用具を使用する
- ③春の雪割・清掃を地域で行う



地域による春先の清掃

区内の公園では、遊具や樹木に雪を乗せる行為も見受けられます。このような行為は、大切な遊具や樹木を傷め修理に費用が掛かるだけでなく、子どもに危険が及ぶことにもなりますので、ルールの順守をお願いいたします。



滑り台の滑る部分は、雪が堆積されると壊れやすい。



雪が堆積されると丈夫なブランコも壊れてしまいます。

ツルンと滑る道には・・・砂をまいて安全に！

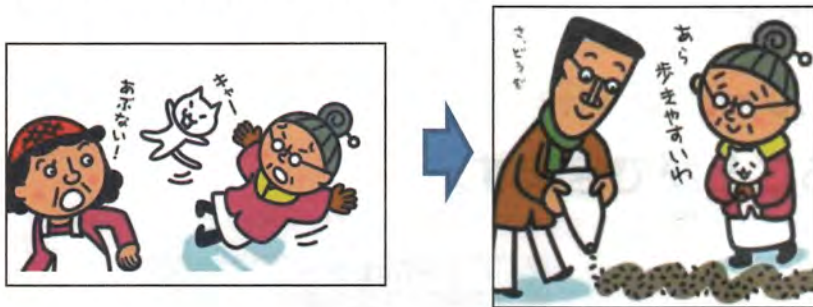
冬季のツルツル路面での転倒による事故防止のため、札幌市では市内各所に砂箱を設置しており、中には滑り止め用の砂（砂袋）が入っています。

令和4年度 中央区砂まき PR ポスター

砂箱の中の砂は、誰でも自由に使うことができます。転倒事故をなくすためにも、道路がツルツルの時には、ぜひ砂まきにご協力をお願いいたします。



作：専門学校札幌デザイナー学院
大西 温太さん



定期的にパトロールをして砂箱に砂袋を補充していますが、空になっていることに気が付かれた方は中央区土木部維持管理課（TEL.614-5800）までご連絡下さい。

除雪は時間との戦い。『かき分け除雪』へのご理解を！

札幌市では、目安として10cm以上の雪が降った時に、人や車の少ない深夜から通勤通学時間までの間で除雪しています。

限られた時間と限られた除雪機械で全ての道路を除雪するため、道路の両側に雪を寄せる『かき分け除雪』になります。

除雪作業を行った後に残った、玄関前や車庫前の雪かきは、地域の皆さまにご協力をお願いしています。



『かき分け除雪』のイメージ

※除雪車が道路両側に雪をかき分けます

地域の皆様のご協力をお願い致します。

雪の多い札幌の冬を乗り切るには、札幌市の除雪作業だけでは難しいことが多いです。地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。ご意見・ご感想などがございましたら、右記までお気軽にご連絡ください。

中央区土木部維持管理課
TEL.614-5800



中央区 SAPPORO

社協 だより

Vol.94
2022.11

Contents | もくじ

- ▶ 赤い羽根共同募金報告 2
- ▶ 福まちかわら版
～西地区・南円山地区・苗穂地区～
..... 3～4
- ▶ 深ボリ! 社協の魅力 5
- ▶ 賛助会員報告・災害時協定締結
..... 6

赤い羽根共同募金街頭募金運動へのご協力 ありがとうございました



今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まりました。

寄せられた募金は地域で行われるさまざまな福祉活動の他、国内各地で発生する地震や台風などによる災害発生時の被災者支援活動などに使われることとなります。

10月1日から7日の期間は街頭募金を実施し、新型コロナウイルス感染症防止の観点により、各団体の皆様にはマスク・手袋着用、ソーシャルディスタンスの確保などの対策のうえ募金活動にご協力いただきました。

街頭募金の実績は中央区全体で、**178,374円**となりました。皆様のご協力に感謝申し上げます。



赤い羽根共同募金の助成金を受けて発行しています

街頭募金運動に賛同、ご協力いただいた皆様と各店舗等のご紹介 (順不同、敬称略)

老人クラブ

シニアすこやかクラブ、円山北町クラブ、
円山西町幌見会、幌西長栄会、桑園桑の実会

民生委員児童委員

区内各地区民生委員児童委員協議会
(東北、苗穂、東、豊水、曙、大通、西、円山)

連合町内会等地域住民組織

本府地区女性部、苗穂地区婦人部、東地区女性部、
豊水地区女性部、曙地区女性部会、山鼻地区女性部、
大通地区女性部、西地区女性部、円山地区女性部、
桑園地区女性部、宮の森大倉山地区女性部

ふれあい・いきいきサロン等

ファミリー中島公園ひまわり会、おしゃべりサロン、
えぞりす、ギャラリー健康増進サロン、火曜会、
ライラックサロンほのぼの、中央区ボランティア連絡会、
NPO法人シーズネット、札幌心療福祉専門学校

募金場所提供確保に協力いただいた店舗及び施設等

サッポロファクトリー、スーパーアークス山鼻店、
コープさっぽろやまはな店、狸小路商店街、すすきのビル、
菓か舎すすきの店、中央区役所仮庁舎、
幌西まちづくりセンター、円山動物園、JR桑園駅、JR苗穂駅、
地下鉄各駅(西11丁目、西28丁目、バスセンター前、
円山公園、中島公園)



円山動物園 イベント募金

8月14日(日)・15(月)の2日間、札幌市共同募金委員会と合同で円山動物園でのイベント募金を実施しました。当初は8月16日までの3日間の予定でしたが、あいにく悪天候のため16日は中止となりました。両日も多くのご家族連れや観光客に訪れていただき、大盛況でした。



▲動物園とのコラボバッジも人気でした

心福マルシェ イベント募金

9月17日(土)に、札幌心療福祉専門学校が農福連携の取り組みで野菜の販売を行うイベント「心福マルシェ」で募金活動を行いました。赤い羽根共同募金活動の普及、啓発と周知を目的として実施したところ、マルシェの野菜販売コーナーに訪れたご家族連れなども募金してくださいました。また、今年度は札幌心療福祉専門学校の学生の皆さんに街頭募金にも参加していただきました。



▲地域の方にも訪れていただきました

福まち かわら版

福祉のまち推進事業は、「住み慣れた家で安心して、ずっと暮らしたい」というみんなの願いをみんなで支える事業です。

近年の社会環境、世帯状況の変化に伴い、地域における人間関係の希薄化が進み、コロナ禍においてさらに社会的孤立が大きな問題となっています。今まで以上に身近な地域での、見守りや支え合い活動が必要になってきています。

そのため、各連合町内会単位に設置されている地区福祉のまち推進センター（以下「地区福まち」）では、住民同士の支え合い活動を広げていくために、さまざまな取り組みを行っています。

西地区 気軽に参加できる新しい取り組みがスタート 多彩な内容で「ふれあい交流」の場を広げていきます！

西地区は、戸建て住宅とアパート、高層マンションが建つ都心部に近接した地域です。

西地区福祉のまち推進センターは平成12年に開設され、高齢者の健康づくりや交流活動に力を入れてきましたが、ここ2年程はコロナの影響で福まち活動が思うようにできませんでした。

しかし、その間、これからの福まち活動について悩みながらも皆でアイデアを出し合い、企画を練っていました。

「地域の高齢者から“会話できるところが少ない”という声も聞かれ、誰もが気軽な気持ちで集まれる場をつくるのが大事だと思いました。人それぞれ興味・関心が異なりますので、多彩な内容でセミナーやサロンのメニューを考えました」と西地区福祉のまち推進センターの加藤会長。

ふれあい交流事業の第1弾として、9月28日に司法書士を講師に迎え、『相続セミナー』を開催。会場は多くの参加者で埋まり、熱心に質問する姿も見られ、関心の高さがうかがえました。

西地区民児協会長でもある杉山代表幹事は、「転入者が多い地域柄、住民同士の交流が希薄になりがち。こうしたイベントは、顔見知りになるきっかけにもなり貴重。マンションの掲示板に案内チラシを貼ってもらう等周知方法も検討しているところですよ」と話します。

また、西地区は、従前から連町女性部が中心となり、地域住民の健康づくりに力を入れてきました。「福まちで行っている『はつらつ健康教室（月3回開催）』では、休んだ人の家に大

西地区福祉のまち推進センター役員の皆さん



代表幹事 杉山 智氏 (民児協会長)	会計幹事 金澤邦子氏 (連町女性部長)	会長 加藤 登氏 (連町会長)
---------------------------------	----------------------------------	------------------------------

丈夫か様子を見に行く等さりげない見守りも行っています。今年の新しい企画をとおして、福まち活動が少しずつ浸透していくのではないかと希望を持っています」と女性部長の金澤会計幹事。

年度内に『マンドリン演奏会』『フラワーアレンジメント』『スマホ教室』の開催が決まっている西地区福まち。「参加者の意見や要望も取り入れ、幅広い層が参加できるいきがづくり、ふれあい交流活動を充実させていきたい」と語る加藤会長。西地区のこれからの活動が楽しみです。



▲9月28日開催「相続セミナー」



▲月3回開催「はつらつ健康教室」