



## 回覧の目次

<お知らせ>

1. ふれあいの集いのご案内（1枚）
2. 『健康づくり教室』のご案内（1枚）
3. いっしょにね！文化祭（1枚）

<その他>

1. 幌西伏見交番だより（1枚）

# 令和4年度 ふれあいの集いのご案内



立秋を前に、まだまだ暑さ厳しい毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか。制約の多い日々が続きましたが、3年振りに「ふれあいの集い」を開催いたします。今年は、懐メロと楽しいトークで笑顔を届ける男性コンビ『**芸者ほういず**』さんをお招きしております。楽しいひとときを是非ご一緒に過ごしませんか？

参加ご希望の方は下記の申込み先へ9月20日(火)までにご連絡ください。

## 【日時】

2022年9月26日(月) 開演13:30 / 開場13:00  
(終演 15:00予定)

## 【会場】

旭山公園通地区センター 多目的ホール  
札幌市中央区南9条西18丁目1-3 TEL 011-520-1700

【対象者】 幌西地区にお住まいの70歳以上の方(付き添いの方も可)

【参加費】 無料(先着100名)

## 【出演】

男性コンビ

**芸者ほういず** (つる奴/かめ奴)

旭川を拠点に活動し、芸歴22年。  
お客様のクチコミで様々なイベントや施設に出演。  
**懐メロとトーク**を主として、各種イベントにて活動中。(今年6月、朝日新聞にて活動が紹介されました)



- \*当日体調の悪い方は、ご来場をお控え下さい。
- \*感染防止の為、マスクのご着用をお願い致します。
- \*お席は間隔を空けて設営いたします。
- \*止むを得ない状況により、イベントが中止になる可能性がありますのでご了承ください。

【主催】 幌西地区連合町内会 【共催】 幌西地区社会福祉協議会 / 幌西地区民生委員児童委員協議会

【お申込先】 福祉部 (担当者: 猿橋由美子 電話 011-562-0436)

幌西地区連合町内会 会長 土井 清純  
" 保健部 理事 片岡 うつ子  
" 保健部 部長 荒川 明子

# 『健康づくり教室』のご案内

保健部ではコロナ禍を正しく把握し、健康維持のために下記の内容で『健康づくり教室』を開催し皆さまの健康のお手伝いを致します。

1. 日 時 **10月12日(水) 10:00~11:45**

2. 場 所 **幌西会館** (南11条西14丁目 TEL 561-3256)

3. 講 演 **《カラダは食べたものからできている!!》**

**…元気な人生100年のためのヒント…**

講師 (株)明治 北日本支社  
札幌オフィス コミュニケーション課  
**近藤 良美 氏**

4. 運 動 **【自宅で出来る簡単体操！  
1日90秒で身体が変わる!】**

講師 中央区介護予防センター曙・幌西  
介護福祉士 **吉澤 尚志 氏**

5. 申し込み方法 **先着40名(定員になり次第〆切)**

※ 当日は感染防止対策として…参加人数制限して密にならないような座席設定  
・非接触型体温計で検温 ・アルコール消毒 ・参加者はマスク着用

**申込み 幌西まちづくりセンター Tel561-3256 10月7日(金)迄**

**幌西会館(土・日・祝日休み) ◎ 平日9:00~17:00 にお願ひします**

★ 尚、開催に当たっては、新型コロナウイルス拡大の状況を踏まえて判断する

第9回

# いっしょにね!

# 文化祭



日時

令和4年

10月1日(土)

12:00~15:30(11:30開場)

会場

北翔大学 札幌円山キャンパス  
札幌市中央区南1条西22丁目1-1  
(地下鉄東西線「西18丁目」駅下車徒歩5分)

しょう  
障がいのあるひとないひと  
たの  
いっしょに楽しむ発表会  
はっぴょうかい

ダンス、歌、バンド演奏などのステージ発表  
絵画、工芸品などの作品展示  
日々の研鑽の成果を発表しあう場



※会場には駐車場がありません。公共の交通機関をご利用いただくか、周辺のコインパーキングなどをご利用下さい。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催中止もしくは会場が変更となる場合がございます。ご了承下さい。

- 主催 特定非営利活動法人三角山  
(「いっしょにね!文化祭」実行委員会) / 北翔大学
- 共催 公益財団法人北海道文化財団
- 後援 北海道 / 札幌市

- 助成 公益財団法人あすなる福祉財団 /
- 協力 札幌市身体障害者福祉協会 / NPO北のユニバーサルデザイン協議会NUDA / 北海道手をつなぐ育成会 / 札幌市手をつなぐ育成会 / さっされん(元気ショップ) / 北海道共同募金会 / 札幌市共同募金委員会 / 三角山放送局

YouTube



当日、会場の様子を  
YouTube Liveで  
配信します!



画: 社会福祉法人 ともに福祉会 阿部祐士



●お問い合わせ

いっしょにね!文化祭実行委員会事務局  
〒063-0841 札幌市西区八軒1条西1丁目  
1-26-402 NPO三角山 内  
TEL 011-676-3955 FAX 011-621-9458

ブログ



Facebook



ご来場の皆様へ

- ・マスクの着用や手指消毒の徹底、会場での検温にご協力をお願いします。
- ・検温の結果37.5度以上の発熱が確認された場合や、息苦しさ、強い倦怠感など体調がすぐれない方はご入場をご遠慮いただきます。
- ・感染拡大防止対策として入館名簿(名前・住所・電話番号)へのご記入をお願いします。

# 秋の全国交通安全運動

期間：9月21日～9月30日

これから日没時間が少しずつ早くなります。夕方から深夜にかけて歩行中の高齢者を中心とした交通事故の発生が懸念されます。歩行者の方は反射材を身に付ける、目立つ色の服を着るなど、交通事故に遭わないよう対策しましょう。

ドライバーの方は歩行者や自転車の見落とし、発見遅れのないよう、暗くなる前に早めのライト点灯をしましょう。

また、対向車や前車がない時は、ハイビームを活用しましょう。



# 幌西

幌西交番  
011-561-3520

伏見交番  
011-551-5474

作成者

森谷 拓真

## 知らせ合おう 早めのライトと 反射材

## 特殊詐欺に注意！

○以下は全て、詐欺電話の常套句です！

幌西・伏見交番管内で特殊詐欺の予兆電話が急激に増加しており、実際に被害に遭われた方も多くいらっしゃいます。

- ・電話番号が変わった…
- ・風邪気味で喉の調子が悪い…
- ・交通事故でお金が必要…
- ・逮捕した詐欺グループが持っていたメモにあなたのカードの番号が書いてあった…
- ・医療費の還付金があります…



### 幌西・伏見管内事件発生状況

(7月15日～8月14日の間)

空き巣 1件

自転車盗 1件

万引き 1件



家の戸締まりをしっかりとしましょう。

自転車は鍵を2つかけるようにしましょう。

### ヒグマとの事故を防ぐために

- 複数で行動しましょう
- 音で存在を知らせましょう
- ヒグマの出没情報を確認しましょう
- 残飯や生ゴミの処理に注意しましょう
- フンや足跡などを見つけたら、すぐに引き返しましょう
- 万が一遭遇した時は、落ち着いて行動しましょう

